

## Ergonomie in der Schule – gesunder Arbeitsplatz Schule



Ergonomie ist die Wissenschaft, welche die Belastung und Beanspruchung des Menschen durch die Arbeit erforscht, führte die Referentin [Berit Kaasli](#) in ihrem [Inputreferat](#) aus.

[Heidi Ullmann-Kurzo](#) zeigte anschliessend konkret, worauf es bei Mobiliar und Sitzhaltungen ankommt [Präsentation Heidi Ullmann](#).

Pultlieferantenadressen: [www.embru.ch](http://www.embru.ch), [www.novex.ch](http://www.novex.ch), [www.LS-Technics.com](http://www.LS-Technics.com)

Stühle zum Ausprobieren hat [www.kaelinbuero.ch](http://www.kaelinbuero.ch) aus Luzern zur Verfügung gestellt.

[Marie-Louise Hallmark](#) stellte ein Evaluationsinstrument zur Messung des Schulumilieus vor. [Präsentation Marie-Louise Hallmark](#) und [Richtwerte Umgebungsfaktoren](#).

[Einführung Fragebogen](#)

[Fragebogen 1 Schulumilieu/Unterstufe](#)

[Fragebogen 2 Schulumilieu/Schulpersonal](#)

[Fragebogen 3 Schulumilieu /Mittel- und Oberstufe](#)

[Kirsten Appel](#) und [Brigitte Steiner](#) präsentierten [Resultate einer Studie aus 2 Luzerner Primarschulhäuser](#).

### Workshops:

WS 1: Brigitte Steiner – Die Bewegungskiste – Bewegungspausen während des Unterrichts  
[WS Brigitte Steiner](#)

WS 2: Heidi Ullmann – Praxisangewandte Ergonomie im Klassenzimmer  
[WS Heidi Ullmann](#)

WS 3: Kirsten Appel – Was tut unserem Rücken gut?

WS 4: Marie-Louise Hallmark – Gesundheitskompetenz am eigenen Arbeitsplatz Schule

WS 5: [Delphini Attinger](#) – Pausenplätze bedürfnisgerecht gestalten  
[WS Delphini Attinger](#)

Der Tag wurde abgerundet durch eine Lesung von [Silvia Planzer](#) aus Elke Heidenreich und Bernd Schröder, Rudernde Hunde, Fischer, Frankfurt, 2006.

[Fotogalerie des Tages](#)